

AUSSERGEWÖHLICHE EISHOCKEY TRAINING GELEGENHEIT WÄHREND MAI & JUNI IM LERCHENFELD ST.GALLEN

Don McLaren, ehemaliger Spieler der Schweizer NLA und der Kanadischen Nationalmannschaft, bietet Hockey Technik Trainingseinheiten für Einzelne Spieler und Kleingruppen auf dem synthetischen Kunsteis-System „SkateRun“ an.

Don McLaren hat mehrere Jahre Erfahrung mit Skill Training: „Bei einem normalen Training schießt ein durchschnittlicher Spieler vielleicht 30 mal aufs Tor, während bei einer speziellen Schuss-Trainingslektion leicht bis zu 500 Schüsse praktiziert werden. Diese individuelle und eigenverantwortliche Förderung bietet eine der besten Gelegenheiten zum Fortschritt und Erfolg im Hockey.“

Die Lektionen werden individuell zusammengestellt und beinhalten im Wesentlichen: Schuss-, Pass-, allgemeine Stock-, sowie Lauftechnik. Skill Trainings dieser Art sind mittlerweile in Kanada zum Standard geworden. Die Unterstützung durch erfahrene Experten und eine hohe Wiederholungsfrequenz der Übungen sind die Hauptfaktoren einer erfolgreichen Verbesserung der Technik.

Für Hockeyspieler mit Ambitionen ist dies die ideale Vorbereitung und Weiterbildung während der Sommermonate!

Information und Anmeldung an: Don McLaren, info@donmclarenhockey.ch,
Tel: 079 915 72 03

Erfolgsversprechende Kooperation

Diese einmalige Chance für den Ostschweizer Nachwuchs ist das Resultat einer Zusammenarbeit zwischen der SkateRun AG, der Stadt St.Gallen und Don McLaren Hockey.

Ein Teil der Eisfläche im Lerchenfeld wird dafür mit einer 250 m² grossen synthetischen Eisfläche ausgerüstet. Das Kunsteis, produziert von SkateRun AG, Flawil SG, bietet ein ähnliches Eisläuferlebnis wie richtiges Eis. Eine Trainingsanlage von SkateRun wird seit über 1½ Jahren beim HC Davos täglich eingesetzt. HC Davos Head-Coach Arno Del Curto meint: „Will ein Club vorne mitspielen, ist eine solche Trainingsanlage ein Muss. Nicht nur das, auch einzelne Spieler, die Ambitionen auf eine Profikarriere haben, sollten sich eine kleine Trainingsfläche anschaffen, um zu Hause die Technik zu perfektionieren.“

Thomas Speck, Geschäftsleiter der SkateRun AG ist überzeugt, dass synthetische Eisflächen künftig zum täglichen Training jedes Clubs und Spielers gehören: „Durch die Erfolge an der Olympiade in Vancouver und dem internationalen Einsatz von Schweizer Spielern, erreicht das Schweizer Eishockey neue Dimensionen. Mit dem Fortschritt erhöht sich auch die Notwendigkeit gezielter Trainingseinheiten. Unser Kunsteis bietet dazu die ideale Möglichkeit.“

SkateRun AG bietet neben Pauschal-Paketen für Hockeyclubs auch Kleinlösungen für den Heimgebrauch an. Weitere Informationen hierzu gibt es auf www.skaterun.com / Eishockey.